

关于校外培训致家长的一封信

尊敬的家长朋友们：

您好！寒假将至，为深化“双减”工作成效，切实保障您与孩子的合法权益，有效防范退费困难、机构卷款跑路等风险，岳阳县教育体育局特此郑重提醒如下：

一、树立科学教育理念。请始终以孩子身心健康与全面发展为核心，严格遵循成长规律规划课余生活，保障孩子参与劳动实践、体育锻炼及休息睡眠的时间。理性看待校外培训，坚决杜绝盲目跟风、超前“抢跑”等行为，强化亲子陪伴与沟通。

二、合理规划假期生活。节假日是孩子放松身心、自主发展的关键时期，亦是家校社协同育人的重要契机。建议您引导孩子积极参与阅读、体育锻炼、兴趣培养、传统文化传承及劳动实践等活动，全面提升综合素养。

三、坚决抵制违规培训。根据“双减”政策要求，寒暑假期间各类学科类培训均属违规。请自觉抵制以各类名义开展的隐形变异学科类培训，坚决拒绝在职中小学教师组织或参与的有偿补课。特别提醒，开设于居民楼等场所的违规机构，存在突出的安全与教学质量隐患，需谨慎规避。

四、理性选择非学科培训。请结合孩子的兴趣意愿，审慎选择艺术、体育、科技等非学科类培训项目，杜绝盲目攀比。需明确的是，合规校外托管机构仅提供看管、午休、就餐等基础服务，不具备办学资质，其声称的作业辅导、成绩提升等服务均属违规，请勿轻信相关虚假宣传。

五、严防“合作办学”诈骗陷阱。近期，部分外来机构以酒店、会议室为临时招生点，无固定办学场所，假借“名校合作”“AI 赋能”等噱头夸大宣传，并以高额优惠为诱饵诱导预缴费用，极易发生卷款跑路等诈骗事件，敬请高度警惕。

六、规范选择培训机构。选择机构时，务必严格落实“四看一签一登录”要求：

（一）看办学资质。确认机构在醒目位置悬挂有效办学许可证、营业执照，确保办学主体合法合规；

（二）看教师资质。核实授课教师是否持有对应教师资格证或相关专业资质证明，保障教学质量；

（三）看培训范围。确认机构开展的培训项目在登记许可范围内，规避超范围经营风险；

（四）看收费公示。检查机构是否严格落实明码标价要求，清晰公示培训内容、时长、收费项目及标准；

（五）签订规范合同。务必与机构签订教育部、市场监管总局联合制定的《中小学生校外培训服务合同（示范文本）》（2021年修订版），并妥善保管合同文本；

（六）规范缴费渠道。通过“校外培训家长端”APP 或支付宝小程序选课缴费，拒绝机构以优惠为名诱导的超前缴费行为。按规定，单次缴费不得超过3个月（或60课时），且金额不超过5000元；缴费后请及时索取与机构名称一致、内容相符的税务发票。

七、筑牢安全防护防线。请切实履行监护职责，重点防范孩子遭遇溺水、性侵、欺凌、交通事故、触电、火灾、煤气中毒等安全事故；同时密切关注孩子心理健康状况，及时疏导心理问题，为孩子健康成长保驾护航。

欢迎广大家长积极参与校外培训监督工作，如发现违规培训行为，可通过举报电话 0730-7635068 反映。让我们携手同心，共建风清气正的教育生态，守护孩子全面健康成长！

岳阳县教育体育局

2026 年 1 月 20 日